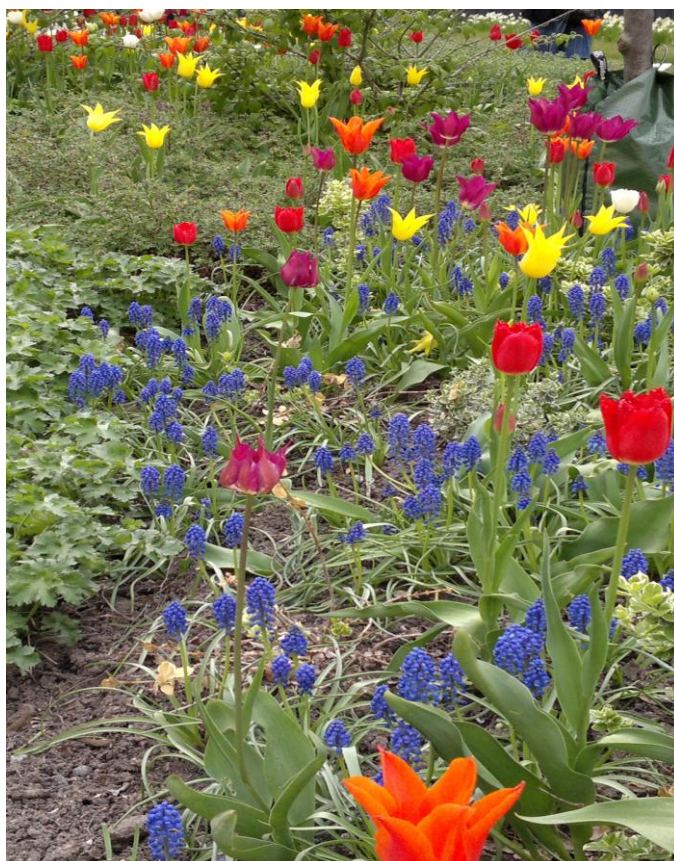


# Anhörigcafé

## Våren 2017



En plats för dej som hjälper, stödjer eller vårdar en person med demens eller tecken på demens.

## Välkommen

# Välkommen

till en stund för dej som hjälper, stödjer eller vårdar en person med demens eller tecken på demens. Målet med träffarna är att stärka anhörigas egen hälsa och livskvalitet samt att utbyta erfarenheter med andra i liknande situation.

## **Var med på våra träffar Tisdagar en gång i månaden På Församlingsgården**

### **För mer information ring någon av oss:**

Lena Mari Johansson

Anhörigkonsulent/socialinformatör Bodens Kommun  
0921-782 36, mail: lena-mari.johansson@boden.se

Maria Nordmark,

Dagverksamheten/Drop-in, Bodens Kommun tel. 0921-626 77

Charlotte Unée

Diakon Svenska Kyrkan tel. 0921-775 71

Hemsida för anhörigstöd Bodens Kommun:

[www.boden.se/anhorigstod](http://www.boden.se/anhorigstod)

Ett samarbete med

**Svenska kyrkan**   
BODEN



**Demensföreningen** Boden

# Program för våren 2017

## Datum för vårens träffar

Tisdagar: 31 jan, 28 feb, 28 mars, 25 april, 30 maj.

**Tid:** 13:00-15:00

**Plats:** Församlingsgården, Strandplan 25.

Fika till självkostnadspris

I gruppen samtalar vi om aktuella frågor för dej som är anhörig dvs. make/maka, vuxna barn, släkt eller vän som ger stöd.

- förväntningar från omgivningen,
- bemötande,
- information från kommunen och vården,
- Demenscentrum, Bodens demensförening
- hälsa och stresshantering.

Samtalen kombineras med ett tema för varje gång samt en avslappningsövning.

Möjligheter ges till att gruppen tillsammans ordnar trevliga sociala aktiviteter utöver dessa träffar.

Ni har möjlighet att ta er närstående till drop-in när ni är på anhörigcafé och andra tisdagar när ni har behov av avlösning.

## Drop-in avlösning på Erikslundens dagverksamhet

*Ingång på baksidan av vårdcentralen vid rullstolsramp*

Tisdagar 12.00-16.00

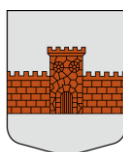
Kostnadsfri avlösning

Inget biståndsbeslut eller bokning för att komma dit.

### Erikslundens dagverksamhet

Gammelängsgatan 2 b

0921-626 77



**Bodens  
kommun**

**Socialförvaltningen**

Nov 2016