

# Mötesplatsen

## Våren 2017



En plats för dej som hjälper, stödjer eller vårdar en person med neurologisk sjukdom tex. Stroke, MS eller Parkinson

## Välkommen

# Välkommen

till en stund för dej som hjälper, stödjer eller vårdar en person med neurologisk sjukdom tex. Stroke, MS, Parkinson.  
Målet med träffarna är att stärka anhörigas egen hälsa och livskvalitet samt att utbyta erfarenheter med andra i liknande situation.

**Var med på våra träffar  
Tisdagar en gång i månaden  
På Björken Strandplan 3**

För mer information

Anhörigkonsulent/socialinformatör

Lena Mari Johansson

0921-782 36 eller 070-271 12 82

lena-mari.johansson@boden.se

Hemsida för anhörigstöd Bodens Kommun:

[www.boden.se/anhorigstod](http://www.boden.se/anhorigstod)

Ett samarbete med



# Program för våren 2017

## Datum för vårens träffar

Tisdagar 7 februari, 7 mars, 4 april, 2 maj, 30 maj.

**Tid:** 13:00-15:00

**Plats:** Björken, Gymnastiken, Strandplan 3,  
ingång via restaurangen

Fika till självkostnadspris 15 kr.

I gruppen samtalar vi om aktuella frågor för dej som är anhörig dvs. make/maka, vuxna barn, släkt eller vän som ger stöd.

- förväntningar från omgivningen,
- bemötande,
- information från vården,
- patientföreningar,
- hälsa och stresshantering.

Samtalen kombineras med ett tema för varje gång.

Möjligheter ges till att gruppen samordnar andra sociala aktiviteter för att tillsammans göra trevliga aktiviteter.

Ni har möjlighet att ta er närstående till  
drop-in när ni är på mötesplatsen och andra tisdagar när ni har  
behov av avlösning

## Drop-in avlösning på Erikslundens dagverksamhet

*Ingång på baksidan av vårdcentralen vid rullstolsramp*

Tisdagar 12.00-16.00

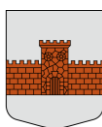
Kostnadsfri avlösning

Inget biståndsbeslut eller bokning för att komma dit.

## Erikslundens dagverksamhet

Gammelängsgatan 2 b

0921-626 77



**Bodens  
kommun**

**Socialförvaltningen**

Dec. 2016